

salud

TOTAL

Nº 16 / Enero 1987 / 200 ptas.
Canarias 200 ptas.

¿CÓMO
SERÁ 1987?

SOLUCIONES
A LA IMPOTENCIA

JAZZ-DANCE

DIETAS PARA
DESINTOXICAR

LOS EFECTOS
DE LA
RADIOACTIVIDAD

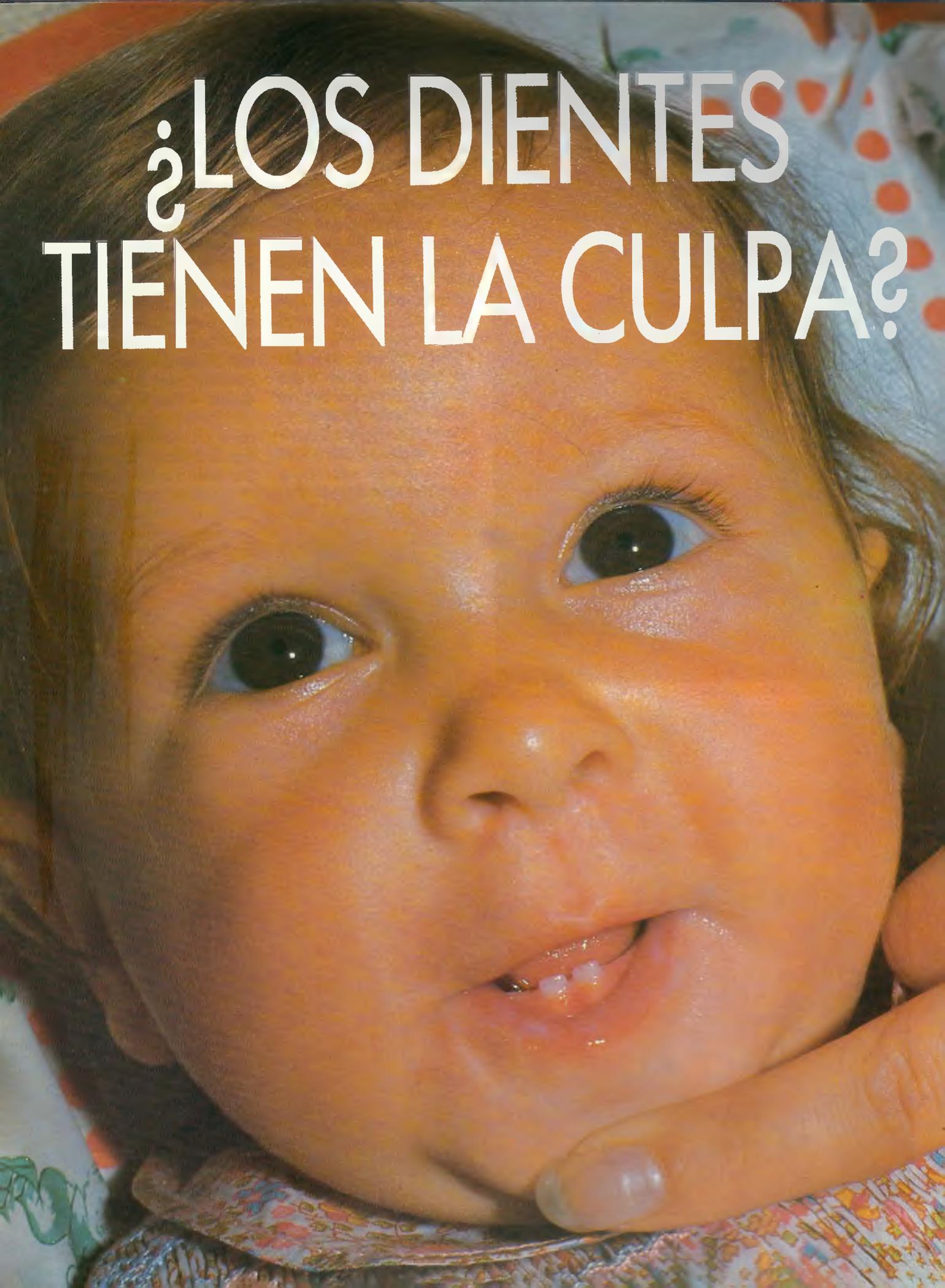
DIENTES:
LA CAUSA DE
MUCHOS MALES

TERESA ARANDA
LA INFORMACIÓN
EN FORMA

consulta
GRATIS con
Maurice
Mességué



¿LOS DIENTES
TIENEN LA CULPA?



El mal estado de tu dentadura puede ser la causa de una enfermedad

Una muela mal empastada, una infección oculta en la raíz de un diente o un mal asentamiento de las muelas del juicio pueden ser la causa oculta de esa enfermedad que los médicos no aciertan a tratar. La salud de tu boca puede ser la clave de la salud total de tu organismo.

Cuán a menudo sucede que los análisis más complicados, efectuados por los mejores especialistas, no explican la causa de las enfermedades, a pesar de que en la medicina se registran grandes progresos. Los impulsos patológicos que producen la enfermedad van por las más variadas vías y en muchos casos actúan a distancia, como veremos a continuación.

Un paciente de 65 años acude a la consulta del doctor Ernest Adler buscando una solución "desesperada" a lo que los especialistas habían denominado **ciática misteriosa**, ya que no respondía a ningún tipo de tratamiento.

El doctor Adler le realiza una radiografía completa de la cavidad bucal descubriendo que sus cuatro muelas del juicio estaban incluidas, es decir "clavadas" en el nervio trigémino (nervio que inerva todas las piezas bucales). Tras la extracción de dichas piezas el paciente muestra un alivio inmediato que se mantenía 9 años después. Lo que ocurría con las muelas de dicho paciente es que estaban haciendo de **campo interferente**, es decir estaban creando una alte-

"EL HOMBRE ES UN TODO INDIVISIBLE DE LA MÁS ALTA COMPLEJIDAD. DE ÉL NO SE PUEDEN DAR PRESENTACIONES DESCRIPTIVAS SIMPLES. NO EXISTE MÉTODO CAPAZ DE ABARCARLO Y COMPRENDERLO SIMULTÁNEAMENTE EN SU UNIDAD, SUS PARTES Y SUS RELACIONES CON EL MUNDO EXTERNO. PARA ANALIZARNOS A NOSOTROS MISMOS NOS VEMOS OBLIGADOS A BUSCAR LA AYUDA DE DIVERSAS TÉCNICAS, UTILIZANDO POR LO TANTO CIENCIAS VARIADAS".

(Alexis Carrel, premio Nobel en 1912)

ración a distancia, aún cuando no causasen una molestia localizada.

¿QUÉ ES UN CAMPO INTERFERENTE?

El campo interferente es una zona patológica (alterada) localizada que por sí misma no se puede reabsorber o eliminar y suele producir trastornos a distancia, es decir: **enfermedades**.

La dificultad en la localización de estas interferencias radica en el hecho de que, contrariamente a lo que muchos creen, estas zonas no duelen, salvo si hay provocación.

La mayoría de estas interferencias radican en la cavidad bucal. Comenzando ya en la primera edad con los dientes de leche, bien sea por caries, por falta de espacio o por malposiciones. Así, por ejemplo, las malposiciones de los dientes de leche, en el maxilar superior tienen una gran influencia en la formación del seno maxilar y de allí surgen muchas formas de sinusitis enlarvadas.

LAS MUELAS DEL JUICIO

Las principales alteraciones de la boca que desencadenan enfermedades son las infecciones, entre las que podemos destacar las caries dentales, los abscesos y ciertos quistes que son consecuencia, por lo general, de un absceso cronicado.

Otro factor causante de enfermedad que se da con frecuencia en los adolescentes es la falta de espacio y por consiguiente la compresión de las piezas dentarias. Esta compresión repercute en primer lugar en la columna cervical, causando modificaciones de la misma.

Una atención especial merece la denominada **muela del juicio** a la que podríamos llamar **muela de las desgracias**. La causa se debe a que en los últimos milenios el hombre ha ido perdiendo mandíbula, como consecuencia de su proceso de evolución, sin que se haya compensado con la reducción de las piezas dentales. Esto ha creado un problema de espacio que provoca la compresión de las muelas entre sí o con los nervios donde se ▶

asientan las mismas. Durante más de 50 años el médico checo Ernesto Adler, afincado en Lloret de Mar, se ha dedicado a estudiar e investigar en profundidad este fenómeno, poseyendo una innumerable casuística que recoge es su libro: "Erkrankungen durch Storrfelder im Trigeminiusbereich". La Universidad de Viena, en su Sección de Histología, ha corroborado estas afirmaciones, expuestas por el doctor Adler en la década de los años 50, quien asegura que se trata de una "nueva plaga" en nuestra vida patológica que tiene origen en la moderna civilización.

El mecanismo de la patología radica en la irritación, en primer lugar de los nervios que están en contacto directo con las piezas dentarias en cuestión. Esta irritación se transmite a centros nerviosos junto a la columna cervical y desde ahí puede ser transmitida, a través del sistema nervioso, o bien a cualquier parte del organismo o bien al cerebro. Una vez en el cerebro, éste analiza la información e intenta compensarla enviando órdenes a ciertas partes del cuerpo que generalmente son la causa inicial de trastornos o enfermedades.

EL PROBLEMA DE LAS CARIES

Los innumerables dientes con caries que no son tratados o los dientes desvitalizados (dientes a los que se les ha extraído el nervio) tratados y sin alteraciones visibles radiológicamente, pueden obrar como interferencias cuya patogenidad sólo puede descubrirse mediante me-

diciones electrónicas, termometría o tests especiales.

En los países llamados civilizados existe ya un 98% de caries dentarias y por esta razón encontramos un número tan grande de interferencias. Así por ejemplo en Alemania se tratan anualmente por la Seguridad Social más de 100 millones de dientes, y eso sin contar los tratados particularmente.

Una de las causas principales de esa degeneración dentaria es la falta de masticación, ya que los alimentos cada vez son más blandos y elaborados. Al terminar la guerra civil española, el doctor Adler, realizó una investigación durante 3 años entre escolares de 6 a 12 años de edad, sobre todo

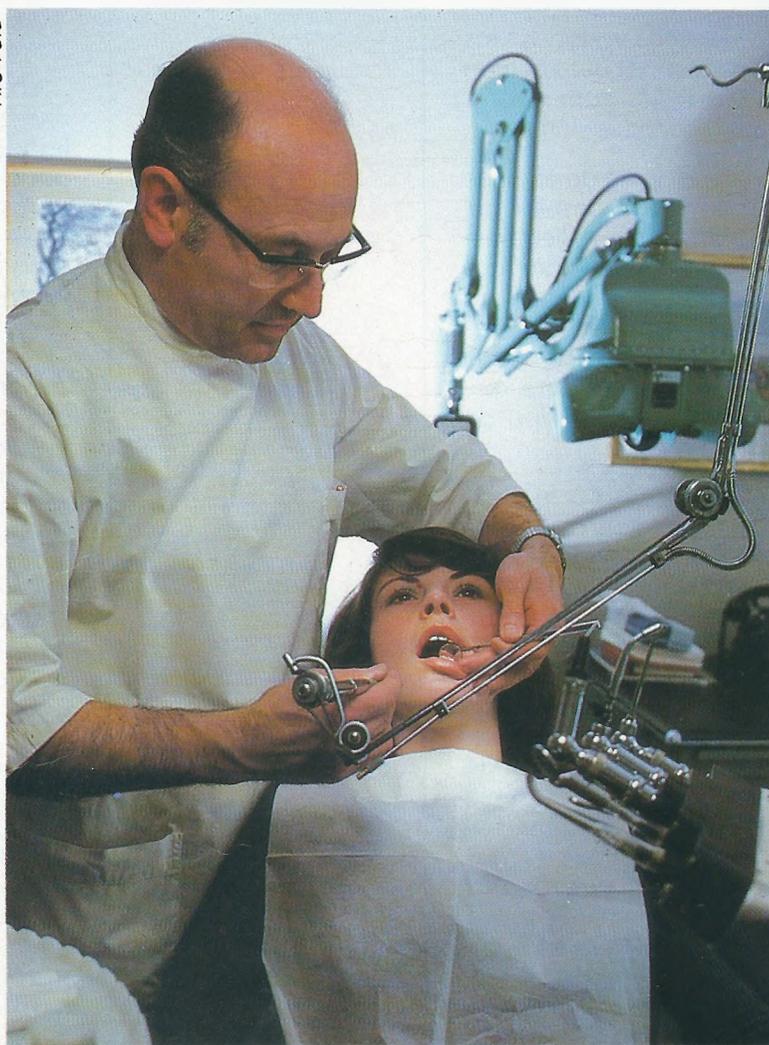
en la costa de Gerona. Como consecuencia de la escasez de alimentos, digamos "normales", como son la leche, el azúcar o los productos a base de harina refinada, los niños comían una gran cantidad de vegetales crudos, sobre todo troncos de col. El doctor Adler pudo constatar que los niños no poseían caries y además las caries antiguas, antes blandas y sensibles, se habían petrificado.

Más tarde, el doctor Adler, realizó otra investigación en la isla de Fuerteventura. En el norte de la isla la alimentación consistía primordialmente en "gofio", o sea maíz tostado, con muy pocos alimentos crudos. En cambio, en el sur de la isla, en el Gran Tarajal, se cose-

chaba una gran cantidad de tomates, ricos en sales minerales como consecuencia de las filtraciones marinas. Los tomates muy maduros, que no servían para la exportación eran amontonados en la calle y consumidos por los chiquillos a la salida de las escuelas. El resultado era que mientras en el norte de la isla los niños tenían gran cantidad de caries dentales y sobre todo encías muy inflamadas, en el sur los dientes eran perfectos y las encías sanas, al igual que la constitución en general.

Las campañas actuales de fluoración no son más que un paliativo, ya que lo primordial es cambiar la alimentación, sobre todo en los niños, que son "bombardeados" por un

Firo-Foto



La visita al dentista suele realizarse sólo cuando hay un diente en mal estado o una muela que nos duele. Sin embargo pueden existir problemas ocultos que no se manifiestan exteriormente.

sin fin de productos refinados a base de azúcares rápidos y una gran cantidad de productos químicos: colorantes, conservantes, etcétera, algunos de ellos con un alto riesgo para su salud en general.

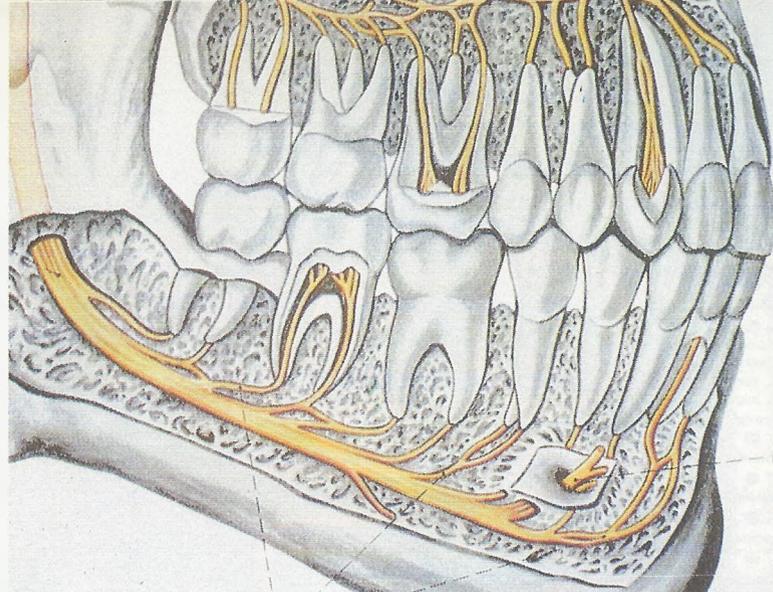
¿CÓMO LOCALIZAR LAS ZONAS PATOLÓGICAS?

Para una terapia adecuada es necesario también un buen diagnóstico etiológico, es decir hay que buscar la causa que produce la enfermedad, y no solamente el nombre de la enfermedad. Uno de los medios más eficaces que poseemos para el diagnóstico de los campos interferentes es una radiografía completa de la boca que se denomina **ortopantomografía**. Se trata de una radiografía panorámica que permite una visión en conjunto de todas las piezas bucales, aunque en muchos casos es necesario realizar otras más detalladas en ciertas zonas conflictivas. Si dudas de la salud de tu boca, pídele a tu dentista que te realice una radiografía panorámica.

Pero, en muchas ocasiones la radiografía no es suficiente, tal es el caso de las afecciones por no haber cicatrizado bien una extracción dentaria o de ciertos focos situados en la punta de los dientes desvitalizados, cuya alteración requiere de medios electrónicos o de tests especiales.

Podríamos citar numerosos ejemplos al respecto, de los que vemos a diario en nuestras consultas, pero voy a citar el de una mujer de 60 años que

El gráfico muestra la disposición de las fibras nerviosas en la piezas dentales. Cualquier afección en una pieza puede repercutir en todo el organismo.



sufría una psicosis progresiva resistente a todo tipo de tratamientos y acudió a la consulta del doctor Adler, remitida por su médico de cabecera, "como recurso final" antes de ser internada en un centro psiquiátrico.

A pesar de que los análisis referidos a la boca señalaban que "todo era normal", se le practicó una exploración radiológica a fondo, poniéndose de manifiesto nada menos que nueve "focos sépticos", es decir zonas infecciosas, que fueron intervenidos inmediatamente.

Una vez que la paciente se vio aliviada de aquellas "nueve ecatombes", como las denominó el doctor Adler, la mujer quedó completamente curada, no solamente de su estado psíquico, sino de los terribles dolores de cabeza que padecía desde hacía años. Doce años después la paciente no había presentado ningún tipo de recaída.

Este es uno de los muchos casos de alteraciones psíquicas como consecuencia de focos infecciosos o de piezas en mala posición y lo mismo podríamos decir de las amalgamas, empastes metálicos cuya composi-

ción puede resultar peligrosa para el sujeto que las lleva, sobre todo si se trata de amalgamas compuestas por varios metales o porcelanas a base de elementos radiactivos.

Cuando existe dolor en algún órgano o articulación, o bien picor, podemos realizar el denominado **test neural**, consistente en infiltrar un anestésico local en el supuesto campo interferente para que desaparezca en segundos el dolor o el picor localizados.

¿Cuáles son los desequilibrios que producen estas interferencias patológicas?

Se trata de reacciones en los tejidos que producen alteraciones funcionales, que abren las puertas para todas las infecciones bacterianas y virales y, por consiguiente, para innumerables enfermedades alérgicas, entre otras.

Para el profesor Pischinger de Viena existe una relación directa con las llamadas **distonias neurovegetativas** (alteración del sistema nervioso vegetativo o autónomo), las depresiones enlarvadas, los trastornos circulatorios, las infecciones alérgicas o las en-

fermedades de tipo reumático.

¿Cuáles son los resultados obtenidos con la eliminación del campo perturbador?

Según el doctor Adler hay que destacar tres factores:

1. El factor tiempo.

No es lo mismo si la irritación del sistema neurovegetativo es de poco tiempo y ha causado únicamente alteraciones funcionales, que si es muy antigua y ha provocado lesiones orgánicas.

2. No puede haber mejoría **si existen otras interferencias** o lo que se llama "reacción en cadena" al actuar conjuntamente más de una zona patogenésica.

3. En pacientes con enfermedades crónicas, con el mesenquima activo (forma joven del tejido de la cual se originan los diversos tejidos conjuntivos) bloqueado durante años de enfermedad o bloqueado por el abuso de medicamentos, es imprescindible el tratamiento general a fondo, modificando la alimentación y los hábitos del paciente.

Juan R. Villaverde